

# Quelques idées d'ateliers cosmétiques naturels :

A chaque atelier, vous apprendrez à fabriquer et repartirez avec vos produits, recettes incluses.

## **ADULTES :**

### **« mes soins anti-âge » :**

- lotion tonique et démaquillante,
- roll-on contour des yeux anti-âge et liftant à la rose,
- crème anti-âge divine à la rose
- sérum aux huiles précieuses

### **« spécial peaux sèches » :**

- Eau micellaire nettoyante
- Crème nourrissante et apaisante visage
- Lait cold-cream nourrissant pour le corps peaux ultra-sèches et atopiques

### **« aux petits soins » :**

- Huile jolis ongles
- Soins fortifiant pour les cils
- Crème urgence « besoin d'amour »
- Spray capillaire démêlant hydratant

### **« autour du bain » :**

- Bain moussant (apaisant, après le sport,..) ou huile de bain ou sels de bain (aux huiles essentielles)
- Gel douche cheveux et corps (gourmand, tonique, fleuri, bonne humeur,...) ou gommage de douche aux perles et zestes
- 

## **ENFANT (dès 5ans) :**

### **« ça brille et c'est que pour les filles » :**

- Gloss gourmand et scintillant
- Poudre paillettes magiques
- Tatoo pinceau or ou couleur

- Bain moussant brillant et gourmand
- Poudre scintillante parfumée pour le bain
- A proposer aussi pour les garçons « à fabriquer pour sa maman »

## **ADOS :**

### **« spécial ado »**

- Lotion spray pour le visage, purifiante et astringente
- Roll-on SOS bouton au tea-tree
- Gel douche ou bain moussant au choix : gourmand, fleuri, bonne humeur,...
- Eye-liner

On peut faire un atelier par produit, ou des ateliers « ½ journées » avec plusieurs produits en gardant les thèmes.

On peut aussi moduler du genre : parent/ado, « les eaux micellaires », avec la recette de base, et l'adaptation pour Melle et Maman.